



Balance zurückgewinnen: 4 Coaching-Tage auf Mallorca!

Haben Sie schon einmal überlegt, ein paar Urlaubstage in angenehmer Atmosphäre für ein Coaching zu nutzen? An einem Ort, wo es sich bei milden Temperaturen herrlich entspannen lässt und gleichzeitig erste Ideen reifen können **für mehr Balance und Gelassenheit im Alltag?**

Mein **Coaching-Angebot** „Erfolgreich umgehen mit Stress, Belastungen, Druck“ (für 5-8 Teilnehmer) ist eine zeitgemäße Antwort auf die besonderen Bedürfnisse berufstätiger Menschen. Lernen Sie in einem **4-tägigen Kurzurlaub auf Mallorca**, wie Sie künftig Veränderungen in Ihren Alltag einbauen und souveräner mit belastenden Anforderungen umgehen.

4 Tage auf Mallorca: diskret, entspannt, selbst-reflektiert.



Termine: (jeweils von Donnerstag - Sonntag):
05.11. – 08.11.2009
12.11. – 15.11.2009
Anmeldeschluss:
09.08.2009
(Frühbucher-Rabatt
50 € gilt bis 1.6.2009!)



Ablauf

Donnerstag 16 h Willkommens-Gruß, Kennenlernen und gemeinsame Vereinbarung über den Ablauf der Veranstaltung:
Seminarstunden, Einzelcoaching-Angebote und Erholung sollen Sie zufrieden stellen.
Sonntag 15 h Ende der Veranstaltung.

Hotel Sant Jaume (Alcudia, Altstadt, Mallorca)
www.hotelsantjaume.com

Das charmante Hotel Sant Jaume liegt mitten in der von Stadtmauern umgebenen Altstadt von Alcudia. In dem liebevoll restaurierten Herrenhaus aus dem 19. Jahrhundert befinden sich 6 individuelle Gästezimmer. Den 5 – 8 Seminarteilnehmern stehen für Coaching-Stunden und für Entspannung ein Lese-Salon mit Kaminecke, der hübsch eingerichtete Frühstücksraum sowie der schön bepflanzte Innenhof zur Verfügung.



Preis Coaching:

1.480 Euro / Person inkl. Option für max. 2 Std. Einzelcoaching
Tägl. Mittags-Snack + Obst inkl.

Preis Hotel:

DZ als EZ - 72 Euro / Ü inkl. Frühst.
DZ als DZ - 105 Euro / Ü inkl. Frühst.
(2 Personen)

Zuzüglich:

individuelle An- und Abreise (Flug, Mietwagen etc.), Abendessen und sonstige Ausgaben außerhalb der Seminarveranstaltung.

Anmeldung :

Lefevere Personalberatung, Urdenbacher Allee 23, 40593 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 71 19 99 30; Fax: 0211 / 71 19 99 33; mobil: 0171 / 12 90 014
www.lefevere-personalberatung.de